

لماش ٲرظن :نرخدتلا رطاخم لباقم سونس دئوف

: ٲلصفم ٲمدقم

سونس تانوكم ليلحت

هئوف و سونس تامادختسا

سونس مادختسا قرط

سونس لباقم نرخدتلا رطاخم

تاداهش و ٲلاح تاسارد

ٲحص رثكأ لبقتسم وحن هجوتلا :ٲصالخ

سونس لوح ٲٲاش ٲلئسأ :ٲٲاشلا ٲلئسأ

:نرخدتلا او سونس لوصأ و خيرات

هلوصأ نأ دقتٲي .اي لٲلا ٲفشلا تحت هعضو متي ،مفلا قيرط نع مدختسٲي غربت جت نم وه سونس

.ديوسلا ي ف 18-لا نرقلا ل

حمللا غربتلا قاروأ مادختسا لمشي و نينسلا فالآل دتم ليلوط خيرات هل ،يرخأ ٲيخانم ،نرخدتلا

:غربتلا او سونس تانوكم ل مع ريسفت

ق هتبيكرت فلتخت .تاهكنلا او ءال او حمللا لثم ٲي فاضا داومو جلاعم غربت ل ع يوتحي سونس

.رئاجسلا ي ف مدختسمللا غربتلا

.ٲنطرسمو ٲماس ٲيئاي مي ك داوم ل ع يوتحي ناخذ هن ع جت ني امم ،غربتلا قرح ل ع دم تعي نرخدتلا



ليدبلال غبتلا جت نم :سونس

ع مدختسي هنأب زيمني .قاشننتسالا وأ قرحلا بلطتي ال يذلا غبتلا لالكشأ نم لكش وه سونس
يديلقتلاني خدتلاب ةطبترملا رطاخلما نم للقي امم ،ةفشلا تحت هعضو
لعتم لقاً رطاخلما وناخد دوجو مدعل أرظن ،ننخدملل أررض لقلأليدب مدقي سونس مادختسا نأ دقتعُي
ببلاضارم أو ناطرسلاب

سونس دئو فب ةيعوتلا ةيمهأ

بتلا تاجت نمب طيحملا لدجلا لظي ةصاخ ،سونس لوح ةحيحصلا تامولعمل ريفوت رورضل نم
ةليدبلا

سونس مادختسالا ةلمحملا رطاخلما و دئو فبالا عل عوضلا اقلإ يف أمهم أرود بعلت تاساردلا و ثاحبألا
يديلقتلاني خدتلاب ةنراقم

سونس تانوكم لي لحت

سونس يف ةيسيئرلا تانوكملا ةمئاق

ةظفاحلا داوملا و تاهكنلا أنايحأو ،حملما ،ءالم ،جلع مغبتي عل عيوتحي سونس

تسملا غبتلا نع فلتخي هل عجت هعني نصتة قيرط نأ ال، ني توكين يلع يوتحي هنأ نم مغرلا يلع
رئاجسلا.

سونس تانوكمل ةيئاي ميكل صئاصخلا:

نام دلال أببسم نوكي نأ نكميو أرفحم ربتعي وهو، ني توكين نلا وه سونس يف يسيئرلا نوكملا
تو جت نم لارقتسا يف دعاست يتلا، موي ساتوبلا او موي دوصلال لثم ىرخأ داوم يلع أضيأ يوتحي
هتهكن.

هئاو فو سونس تامادختسا

سونسل ةعئاشلا تامادختسالا:

تل نوعسي ني ذل صاخشألا ني ب أصوصخ، ني خدتلل لي دبكي يسيئر لكشب مدختسي سونس
هنع عالقإلا وأ ني خدتلا رطاخم.

خدتلا اهيف عنم ييتلا نك أمألا يف ني توكين نلل مسجلا ةجاجة يبلتل ةلي سوك أضيأ مدختسي
ني خدتلاب ةنراقم سونس مادختسالا ةيعامتجال او ةيحصلا دئاو فل:

كأ لوأ نارطقلا لثم، رئاجسلا ناخذ يف ةدوجوملا ةراضلا داوملل ضرعتلا نم للقي سونس مادختسا
نوبركلا.

ةحئارلا او يبلسل ناخذلا لثم، ني خدتلاب ةطبرت مالا ةيعامتجالا تالكش مالا لي لقت يف دعاسي

سونس مادختسا قرط

سونس مادختسالا ةحيحصلا قرطلا:

كم يف لظي نأ نكمي. قاشننتسالا وأ قارتجالا يلى جاتحي الو، اي لعل ةفشلا تحت عضوي سونس
ةعاس يلى ةقيقد ١٥ ني ب حوارتت.

ةبوغرملا هكنلا او لصفملا ني توكين نلا يوتسمل أقفو بسانملا عونلا رايتخا مهملا نم

ددجال ني مدختسملل تاداشراو حئاصن:

فضخ نم نيتوكين تازيكرتو ةريغص تاي مكب سونس مادختسا ءدب لضأل نم ، نيتو دت بم لل
ةي بناجل ضارأل

ةلمتحم ل ةي بناجل راثأل او نام دلإا بنجت ل رم تسم لكشب هم ادختسا مدعب حصنئ

سونس لباقم ني خدتل رطاخم

سونسو ني خدتل ني ب ةي حصلا رطاخم ل ةنراقم

يسفن تال زاهجلا لكاشمو ، ناطرسلا ، بلقلا ضارم لثم ةدي دةي حص رطاخم ل عي وطني ني خدتل

وتحي لازام هنكل ، ناخذلا قاشنتسا ل عي وطني ال ثيح أروض لقأ ربتعي ، يرخأ ةي حان نم ، سونس

ني توكين ل اب ةطب ترم رطاخم

ني خدتل ل دمأل ةليوط ةي بل سلا راثأل

عقوت م ل رمعلا رصقيو ةنمزم ةي حص لكاشم ل ةي دوئي نأ نكمي ني خدتل

تعم ل ادختسا ل اب حصنئ نكلو ، ليوطلا ل دملا ل عي أروض لقأ راثأل هل نوكي دق سونس ، ةنراقم ل اب

ي بط فارشإ تحتو

تاداهشو ةلاح تاسارد

سونس ل مدختسم نم تاداهشو صصق

قت وأ ني خدتل ن ع ل ق ل ا ل ا ي ف سونس ةدعاسم ةي فيك لوح مهب راجت او كراش ني مدختسم ل نم دي دة

هب ةطب ترم ل رارضأل

تال دعب لضأل لكشب سفنتل ل ع ل ةردق ل او ةماع ل ةحصلا ل عي نسحت ل ةل نوريشي مهنم دي دة ل

سونس ل ةل ني خدتل

ردل . ني خدتل ن ع ل ق ل ا ل ا ي ف ةدعاسم ل او ةي حصلا ل ةل اوفل ن ع مهب راجت نو كراشي سونس و مدختسم

ناطرسلا لثم ضارم رطاخم ل ل ق ت عم ، يدي ل ق ت ل ني خدتل نم أروض لقأ نوكي دق سونس نأ دكؤت

بلقلا

سونس ل ةل اوفل ةمعدال تاساردل او ثا حبأل

لعنتي اميف ةصاخ ،نيخدتلا نم أنام رثكألدي دب نوكي دق سونس نأ لري شت ةيملعلا ثاحبأل
ب. لقلل صارمأو نا طرسلاب

طراخملا نم دحلل هي ف طرفإلا بنجتو لوؤسملا مادختسالا ةرورض لىع تاساردلا هذه ددشت ،كلذ عمو
ةيحصلا.

ةحص رثكأل بقسم وحن هجوتلا :ةصالخ

:نيخدتلل ليدبك سونس لوح تاجاتنتسا

يللاخ سيل هنا نم مغرلا لىع .ةيحصلا مهراطخم ليلقت ي ف نوبغري نينخدملل ليدبك مدقي سونس
يديلقتلا نينخدملا نم ريثكب أررض لقأ ربتعي هنا لىع ،راطخملا

ل نم دحلاو ةماعلا ةحصلا نيسحت لىع دعاسي امم ،نيخدتلا نعالقإلل ةلاعف ةليسوك هي لىع رظني
غبتلاب ةطبرملا

لىع .ةيديلقتلا رئاچسلا نم أنام رثكألدي دب ربتعي ،قرح نودب مدختسي غبت جت نمك ،سونس
نوعسي نيندملل أرايخ مدقي هنا لىع ،طرفملا مادختسالا عم ةصاخ ،ةلمتحم ةيحص رطام دوجو
ةراضلا داوملل مهضرعت ليلقتل

نيخدتلاب ةطبرملا صارمأل رطام ليلقت ي ف أرو دب علي نأ نكمي سونس نأ لري شت ثاحبأل
ن.نيخدتلا نعالقإلل ةادأك همادختسا ةينكلم ززعي امم ،ب. لقلل صارمأو ةئرلا نا طرس

:لبقتسملا ي ف سونس مادختسا روطتلت اعقوت

أب يعولا ةدايز عم ةصاخ ،لبقتسملا ي ف نيندملل ليدبك سونس مادختسا دادزي نأ عقوتملا نم
.أنام رثكأل لىع نعالقإلل نيندملا

ل تاجت نمل ةيحصلا راثآلاو لوؤسملا مادختسالا لوح ةرمتسم ةيعوت هجوتلا اذه بحاصي نأ بجي
اهللكشأ فلتخمب

ل نيندملل ةيحصلا رارضأل لوح ديازتملا يعولاب أعوفدم ،أومن سونس مادختسا دهشي نأ عقوتسي
عم ،ةلوؤسم ةقيرطب سونس مادختسا لوح ةرمتسم ةيعوت بلطتي هجوتلا اذه .أررض لقأ لىع نعالقإلل نيندملا

ربك ألك شبة عي حصلا هتاري ثأت مهفل ثاحب أل او تاساردلا نم ديزم يلى إة جاحلا يلى ع دي كأتلا



سونس لوح ةعئاش ةلئسأ: ةعئاشلا ةلئسألا

طبضلاب سونس وه ام

جاتحي ال هنأل رءاجسلا نع فلتيخي. ةفشلا تحت هعضو قيرط نع مدختسئي غبت جت نم وه سونس

قاشنتسال او قرحلا

مادختسال امامت نم آ سونس له

ايمي ك داومو ني توكي نلا يلى ع يوتحي لازي ال هنأل إا، ني خدتلا نم أروض لقأ سونس ربت عئي ام ني ب

ةراض نوكت دق

سونس مادختسا نكمي فيك

ةجاجلاو ةبغرلا بسح، ةعاس يلى إة قيق د ١٥ ني ب حوارتت ةرتفل ايلى علا ةفشلا تحت سونس عضوي

ني خدتلا نع عالق إا اي ف سونس دعاسي نأ نكمي له

لكال هتسا لي لقت وأ ني خدتلا نع عالق إا ل ةلي سوك سونس صاخشأل نم دي دعلا مدختسي، م عن

سونس مادختسال ةلمتحملا رطاخلما يه ام

هت لثم ةلمتحملا ةيحصلا رطاخملا ضعبو نيوتوكينلا ىلع نامدإلاب قلعتت سونس رطاخم ربكأ

؟غوضملا غبتلاو سونس نيب قرف دجوي له

خم نيوتوكين تايوتسم هل نوكي ام ةداعو غوضملا غبتلا نع ةفلتخم ةقيرطب جلاعم سونس ،معن

؟ةماعلا نكامألا يف سونس مادختسا نكمي له

رئاجسلا اب ةنراقم ةماعلا نكامألا يف مادختسال ل أل وبق رثكأ سونس ربتغي ،ناخد دوجو مدعل أرظن

؟سونس نم بسانملا عونلا راتخأ فيك

لأب ءدبلا لصفوي و ،سونس رايتخا دنع ةلصفملا تاهكنلاو نيوتوكينلا ىوتسم يف رظنلا بجي

ةصفخم نيوتوكين تازيكرت

؟ةثللاو نانسال ىلع سونس رثوي نأ نكمي له

بببطعم ةيرود ةعباتمب حصني اذل ،ةثللاو نانسال يف تاريغت ىلإ يدؤي دق سونس مادختسا