

# ليلد: ني توكين ترزید هیبش ملع فاشكسا

## ةعمم ةبرجتل نيئدتبملا

: ةلصفم ةمدقم

ةيبوروالا ةفاقثلا يف ني توكين ترزید هیبش رهظ فيك: لوصول او خيراتلا

أديرف ني توكين ترزید هیبش لعجي يذلا ام: بيكرتلا او تانوكملا

؟ ني توكين ترزید هیبش سانلا لصفيا اذامل: دئوفاو تامادختسال

ةقيرط لصفأب ني توكين ترزید هیبش بعاتمتسال اةيفيك: مادختسال قرط

نامأب ني توكين ترزید هیبش مادختسا اةيفيك: تاطايتحال او نامألا

ني توكين ترزید هیبش عاونأ لصفأ رايتخال حئاصن: ءارشلاو رايتخال

ؤسمو يعوب ني توكين ترزید هیبش ةبرجت لعل عيجشتلاو اةيسيللا طاقنلا صيخت: ةمخا

ني توكين ترزید هیبش لوح ةعئاش ةلئسأ: ةعئاشلا ةلئسأ

لقتسي رايتخك ني توكين ترزید هیبش زربي، هلئادبو ني خدتلا لالكشأ فلتخمب رخزي ملع يف

ني توكين ترزید هیبش زي مي املا قيمي معمه مي دقتل ةممصم ةمدقملا هذه. ديازتم لكشب مامت هالا

ني مدختسملل ةديرف ةبرجت رفوي نأ نكمي فيكو، قوسلا يف ةرفوتملا لئادبلا نم

وكم عم، ءارحصلا يف ني خدتلا ةبرجت يكاحي جتنم وه، مسالا يحوي امك، ني توكين ترزید هیبش

يكرت وه يرخألا ني خدتلا عاونأ نع هزي مي ام. ةصاخلا اةيعيبطلا ةئيبلا كلت حئاورو تاهكن سكعت

ةبرجت رفوي امم، ةنزاوتم ةقيرطب ني توكين نلاو اةيعيبطلا تاهكنلا ني بعمجت يتل اةديرفلا

وقا ذمب عاتمتسال لعل أضيأ نكلو، ني توكين نلا كالهتسا لعل طقف رصتقت ال ةئانثتسا

اهعون نم ةديرف

كالتسالي قيرط ي ف نمكي تاجت نملا نم هريغو ني توكين ترزي د هيبش ني بساسأل زيملتلا  
ني خدتلا ةبرجت ةكاحم ىل ع لئادبل او ني خدتلا تاجت نم مظعم زكري امنيب . ةلماشلا ةبرجتلا او  
رثا ىل فدهي أفلتخم آجهن ني توكين ترزي د هيبش مدقي ، سململ او لكشلا ثيح نم ةيديلقتلا  
رحصللا ءاوجأ ىل مهلقنت ي تلال حئاورلا و تاهكنلا نم ديرف جي زم مي دقت لال خ نم مدخت سمللا ةبرجت  
ةرحاسلا .

ديرف ةبرجت أضيأ نكلو ، ني خدتلا لآلي دب طقف سيل ني توكين ترزي د هيبش لعجي هجوتلا اذه  
ي . ةلدتعم ةقيرطب ني توكينلا نم ةدافت سالا و ةي عيبطلا تاهكنلاب عاتمت سالا و ةعتمل ني ب  
ثمو ةديج براجت نع ني تحابللا ني كلهت سمللا تابغر ي بلي آلي دب ني توكين ترزي د هيبش



بفاقثلا يف نيٲوكين ترزيد هي بش رهظ فيك :لوصأل او خيراتلا

## ةيبوروالا

بوررضلا نم ،ةيبوروالا ففاقثلا يف ةناكم لتحي نأ نيٲوكين ترزيد هي بش عاطتسا فيك مهفل

لا بيلاسأب رخت ةيبوروالا يراحصلل تناك ثيح ،ةميدق روصع لىل دتمي يذلا خيراتلا او روجل لىل

ةيبوروالا اصلل ختسم لىل باشعأل لىل دمعت يتل ةيدي لقتلا

نم نم ةفلتخم لالكشأ لابقتسا يف ابوروالا تادب ،برغل او قرشل ني ب ةراجتلا روطتو نم زلا رورم عم

نم عونلا اذهل نيٲيبوروالا بذج ام .نيٲوكين ترزيد هي بش اهنيب نمو ،نيخذتلا تاجت نمو وغبتل

م ةديرفو ةيدي لالكشأ ةبرجت يف ةبغرلا لب ،غبتل لىل دب نع ثحبل طقف نكي مل تاجت نم ل

ةفلتخم تافاقثو براجت يكاخت نيخذتلا

دقت لىل ع طقف رصتقي مل يبوروالا عم تجم لىل ع نيٲوكين ترزيد هي بش لىل ففاقثلا ريثأتلا

راض ةداعك لىل نأ نم آل دب .نيخذتلا عم تجم لىل ع رظن رييغت يف أضيأ مهاس لب ،ةيدي دج ءاوجأو تاهكن

يلاقثلا ني ب عمجت ،عسوأ ةيفاقث ةبرجت نم ءزجك نيٲوكين ترزيد هي بش ةيؤر يف سانلا أدب

ةيصخشلا ةعتم لىل او ةقيرعلا

بفاقث آل دابت تناك لب ،جت نم للاقثنا درجم نكت مل ةيبوروالا ندملا لىل ءارحصلال نم ةلجرلا هذه

براجتلا و تاهكنلا ريديقتو فاشكتسال ةيدي دج أقرط سانلل مدقو ةيدي دج داعبأب ةيبوروالا ففاقثلا

.نيٲوكين ترزيد هي بش اهمدقي يتل اهعون نم ةديرفلا

اليدب طقف لثمي ال نيٲوكين ترزيد هي بش حبصأ ،يعامتجال او ففاقثلا ريثأتلا اذهل لىل نم

نع أربع عم ،ةيبوروالا قطانم لىل ع يف ففاقثلا ثارتلا نم ءزج حبصأ لب ،ييدي لقتلا نيخذتلا

ةيدي دج براجتو تافاقث لىل ع حاتفنالا او

يرف نيٲوكين ترزيد هي بش لعجي يذلا ام :ببكرتلا و تانوكملا

تانوكم لانيب عمجت يتلا ةزيمتم لاهتبيكرت لصفب اديرف ربتعي نيوتوكين ترزيد هي بش  
بمعل مهفلا .ةيلاثم مدختسم ةبرجت ريفوتل ةيانعب ةبوسحم بسنب نيوتوكينل او ةيعي بطل  
نيوتوكين ترزيد هي بش مادختسال حاتفملا وه ساوخل او مسجلا لىل ع اهرثأت ةيفيكي و تانوكم ل  
ةنكمم ةقيرط .

ةيساسأل اهت انوكمو نيوتوكين ترزيد هي بش لىل اي ميكل لىل حتل  
نم صلختسُت ةيعي بط ةدام وهو ، نيوتوكينل او وه نيوتوكين ترزيد هي بش لىل اي ميكل لىل حتل  
بهايا ازرعم ، ةركتبم قرطب نيوتوكينل او مدختسي هنا وه نيوتوكين ترزيد هي بش لىل اي ميكل لىل حتل  
ةزيمم نيخدت ةبرجت مدقتو ءارحصلا رهوج سكعت يتلا ةيعي بطل باشعأل او تاهكنل  
سيتلا ، نابلل او ، رتزل ، اعانل لثم ةيعي بطل تانوكم ةفاضل متي ، نيوتوكينل او لىل ةفاضل اب  
هي بش لعجي امم ، لمأتو ءاخرتسا ةبرجت ريفوت لىل اضرى مهاسن لب ، ةزيمم تاهكن طقف فيضت  
تاظح لب عاتمتسالل ةقيرط اضرى نكلو نيوتوكينل او كالهتسال ةل يسو طقف سيل نيوتوكين  
ةنيكسل او .

ةفلتخم ل تانوكم ل رطاخم و دى اوف  
فناقم ةيحص رثك لىل دب ريفوت لىل ع هتردق يه نيوتوكين ترزيد هي بش لىل اي سيئرل دى اوف ل نم  
نكمي ، نيوتوكينل او لىل قوتو ةيعي بطل تانوكم مادختسا لصفب . يديلقتل نيخدت ل اب  
ل رىل اوسل لىل ةدوجومل ةراضل داومل ل ضرعتل او نود نيخدتل او ةبرجتب عاتمتسال ني مدختسم ل  
لىل ع يوتحي جتنم لىل طرفم ل مادختسال او . ةلمتخم ل رطاخم لىل اهابتنال اضرى مهمل نم ، كذلذ عمو  
دختسال اب حصن لىل ، اذل . ةحصل لىل ع ةيبناج راثآ هل نوكي و نامدل لىل ايدرؤي نأ نكمي نيوتوكينل او  
و لدت عملا

## بوكين ترزيد هي بش سانل لصفب اذامل : دى اوف ل او تامدختسال

اضرى نكلو ةديرفل اهتبيكرت لصفب طقف سيل هي مدختسم بذجي نيوتوكين ترزيد هي بش  
بش ةيبعش ءارو بابسأل فشكلتسي مسقلا اذه . اهمدقي يتلا دى اوف ل او ةددعتم ل تامدختسال

ةعونتم قرطب نيمدختسملا ةبرجت ززعي نأ نكمي فيكيو نيوتوكيني

نيوتوكيني ترزيد هي بش دئ او فو تام ادختسا زربأل ضارعتسا

م ةحص رثكأل ي دب ه نوك يه نيوتوكيني ترزيد هي بش دئ او فو زربأ نم ةدحاو: ني خدتل لي حص لي دب

ع ي بطل ا تانوكملا مادختساو نيوتوكيني نلا نم ضفخنملا هزيكرت لصفب . ةي دي لقتلا رء اجس لاب

ني خدتلاب ةطبترملا ةحصلا رطاخم لي لقت ي ف ني بغارلا صاخشأل لالصفم أراي خ ربتعي

ني خدتلا نع فل تخت اهعون نم ةديرف ةبرجت نيوتوكيني ترزيد هي بش مدقي : ةزيمم ني خدت ةبرجت

بش حاجبلا نيكل هتسمم لالصفم أراي خ هل عجي امم ، اهر فوي يتلا ءاوجأل او ةي عي بطل ا هتاهكن لصفب

ةدي دج براجت

يسوك نيوتوكيني ترزيد هي بش صاخشأل نم دي دعلا مدختسي : ني خدتلا نع عالقال ي ف ةدعاسملا

بش فو تو نيوتوكيني نلا ي ف ةدي دشل ا ةبغرلا لي لقت ي ف دعاسي نأ نكمي ثي ح ، ني خدتلا نع عالقال

أررض لقأ

بش فو تو نيوتوكيني ترزيد هي بش ل نكمي ، ةديرفلا تاهكنلاو ةي عي بطل ا هتانوكم لصفب : لمأتلاو ءاخترتسال

توتلا لي لقتل قرط نع ني حاجبلا صاخشأل أزاتمم أراي خ هل عجي امم ، لمأتو ءاخترتسا ةبرجت رفوي

ني خدتلا نع عالقال ي ف نيوتوكيني ترزيد هي بش دعاسي نأ نكمي فيكي

نيوتوكيني ترزيد هي بش مهاسي ، نيوتوكيني نلا يوتحم ي ف لقأو ةحص رثكأل لي دب مي دقت لالخنم

ردت لي لقتلا نيمدختسمم ل نكمي . ني خدتلا نع عالقال ةي لمع لي هست

## نيوتوكيني ترزيد هي بشب عاتم تسال ا ةي فيكي : مادختسال قرط

### ةقيرط لصفب

ني خدت ةبرجتب عاتم تسال قرطلا نم ةعساو ةعومجم هي مدختسمم مدقي نيوتوكيني ترزيد هي بش

تل ةدي دج قرط نع ثحبت تنك وأ تاجت نمملا نم عونلا اذه مادختسا ي ف أئدتبم تنك ءاوس . ةعتممو

نيوتوكيني ترزيد هي بش نم يوصقلا ةدافتسال حئ اصنلاو تاداشرالا ضعب كي لي ، كت براجت

نيوتوكيني ترزيد هي بش مادختسا ةي فيكي لوح نيئدتبم ل ةوطخب ةوطخ لي لد

اراي خا يرورضلا نم ، تاهك نو لاكشأ ءدعب ني توكي ن ترزي د هي بش ي تأي : بس انم ل اعون ل ا راي خا  
ني توكي ن ل ك لمحت ي وتسمو ءي صخش ل ا كتالي ضفت بس اني ي ذل

تت دق تاجت نم ل ا ضعب . ءي انعب جت نم ل ا عم ءق فرم ل ا تاداش رال ا ءءارق نم دكأت : حي حصل ا ري ضحت ل ا  
م ادخت سال ل بق ءني عم تاري ضحت و أ ءصاخ ءزهجأ م ادخت سا

ب ل ا ل ضفأل ا نم ، ني توكي ن ل ا م ادخت سا ل ع أدي دج تنك اذ ءصاخ : ءري غص تاي مكب م ادخت سال ا ءدب  
ل محت ل ا و ءجالح ا بس ح أي جي ردت اهت دا ي زو ءري غص تاي مكب

ترزي د هي بش اهرفوي ي تال سي س ا حأل ا و تاهك ن ل ا ب اعات م ت سال ل ك تقو ذخ : ءبرجت ل ا ب اعات م ت سال ل ا  
ك ت برجت نم ززعي نأ نكمي ءئداه ءئي ب ي ف جت نم ل ا ك ال هت سا و عارس ل ا ب نجت . ني توكي ن

ني توكي ن ترزي د هي بش ءبرجت نم ءدافت سا ل صقأ قي قحت ل تاهي جوت و حئ اصن  
رثكأ كل قوري ام فاشت ك ال ءفلتخم تاهك ن ءبرجت نم فخت ال : تاهك ن ل ا ي ف عي و ن ت ل ا

م م ادخت سا ل ع ظافح ل ا مهم ل ا نم ، ني توكي ن ل ا ل ع يوت حي جت نم ي ل ثم : م ادخت سال ا ي ف ل ادت عال  
ن ام د ل ا و أ ءي ب ن ا ج ل ا راث آل ا ب نجت ل

ت ل ع ل و ص ح ل ا ن ام ض ل ءقو ثوم رداصم نم ني توكي ن ترزي د هي بش تاجت نم رت خا : ءدو ج ل ا ب م ام ته ال ا  
ءدو ج ل ا ءي ل اعو ءنمآ ك ال هت سا

ب رجت ك راش ت : ءاق دصأل ا عم ءك راش م ل ا

## ب ني توكي ن ترزي د هي بش م ادخت سا ءي في ك : تاطاي ت ح ال ا و ن امأل ا

برجت ن ام ض ل تاطاي ت ح ال ا و ن امأل ا ري بادت ذا خت ا يرورضلا نم ، ني توكي ن ترزي د هي بش م ادخت سا دن ع  
م ادخت سا ءئي ب رفوت و ءلمت ح م ل ا رطاخ م ل ا ل ي ل ق ت ي ف دعاست تاداش رال ا هذ ه . ءعت مم و ءنمآ م ادخت سا

رطاخ م ل ا ب نجت و ني توكي ن ترزي د هي بش ل ن مأل ا م ادخت سال ا ل و ح تاهي جوت

جت نم ل ا ي ف ني توكي ن ل ا يوت حم مهف مهم ل ا نم ، م ادخت سال ا ب ءدب ل ا ل بق : ني توكي ن ل ا يوت حم مهف  
ل ثم ءي ب ن ا ج راث آل ا ل ي دؤي نأ نكمي ني توكي ن ل ا ك ال هت سا ي ف طارف ل ا . ك مس ج ل ع رثؤي نأ نكمي

ب ل ق ل ا ت ا ب رض ءدا ي زو ، ن ا ي ث غ ل ا ، ع ا د ص ل ا

الاداي زو ةلي لق تاي مكب ءدبلا ةمكحل نم ، ددجلال ني مدختس ملل ةصاخ :ظفحتب مادختسال ءدب  
جتنم لاعم مسجلال عفاتي فيك ةبقارمل آي جي ردت .

ليال تاناوي حل او لافطال لوانتم نع آديعب ني توكيني ترزيد هي بش ني زخت بجي :نمال ني زختال  
أري طخ نوكي نأ نكمي يذلا ، يضرعلا كالهتسال بنجتل

صلا نم ، ني عرضرت وأالماح تنك اذنا وأ أقبسم ةدوجوم ةيحصتال اح كي دل ناك اذنا :بي بطلال ةراشتسا  
ني توكيني ترزيد هي بش مادختسال لبق بي بطلال ةراشتسا

اهعم لماعتلا ةي فيكو ةلمتحملا ةي بنجال راثال

بال نم ، عاصلا وأ راودلا لثم ةفي فخ ضارعأ ةبرجت ةلاح ي ف :ةفي فخلال ةي بنجال راثال عم لماعتال  
جتنم لادمختسا نع أتقوم فقوتال وأ ةعرجال لي لقت

وط ةرتفل ةي بنجال راثال رارمتسا وأ ةدي دش ضارعأ ةبرجت اذنا :ةرورضلا دنع مادختسال نع فقوتال  
بي بطلال ةراشتساو جتنم لادمختسا نع فقوتال مهملا

ني ترزيد هي بشل ةي ضرمو ةنم مادختسا ةبرجت ري فوت ي ف دعاسي نأ نكمي تاداشرال هذه عابتا  
نم أي حصو أعتمم أعزج اهل عجي امم

## ترزيد هي بش عاوناً لصفاً راي خال حئاصن :ءارشل او راي خال

### ني توكيني

نامضل ةرينتسم تارارق ذاختمهملا نم ، هب عاتمتسال ني توكيني ترزيد هي بش نع ثحبال دنع  
بأءارشو راي خا ي ف كت دعاسم تاداشرال او حئاصنللا ضعب يلي امي ف .نم آو ةدوجال يلاع جتنم ليع  
ني توكيني ترزيد هي بش عاوناً

ةدوجال يلاع ني توكيني ترزيد هي بش ءارشل راي خال ري اع

ل ني قوومو ني فورعم ني عئاب نم ني توكيني ترزيد هي بش رتشا :ةقوومل رداصملا نم ققحتال  
هتمالسو جتنم لادوج





## شراء أكياس النيكوتين المغرب



ببش ةبرجت ىلع عيجشش تال او ةيسيئرلا طاقنلا صيخلت : ةمتاخ

ةيلوؤسم و يعوب ني توكين ترزي د

قنلا ىلع ديكأتلا ديعن نأ مهملا نم ، ني توكين ترزي د هي بش ملاع فاشكتسال انتل حرامتخ يف

ةيعاوو ةلوؤسم ةقيرطب جت نملا اذه ةبرجت ةيمهأو اهتيطغت مت يتلا ةيسيئرلا

ملا ب ةينغ ةبيكرت لمشت ايازم عم ، ني خدتلل أديرفو أزي ممأل يدب مدقي ني توكين ترزي د هي بش

تلا ني خدتلاب ةطبرملا ةيحصلا رطاخملا لي لقتل ةصرفو ، ةنسمح ني خدت ةبرجت ، ةيعي بطل

ةعتممو ةنمآ ةبرجت نامضل لوؤسملاو يعاولا مادختسال ةيمهأ ىلع ديكأتلا يرورضلا نم ، كلذ عمو

ني توكين ترزي د هي بشل لوؤسملا مادختسال ةيمهأ ديكأت ةداعإ

هي بش يف ةدوجوملا تانوكملا مهف مهملا نم ،مادختسالاب ءدبلا لبق :تاريثأتلاو تانوكملا مهف  
كمسج ىلع رثؤت دق فيك و ني توكين

ت كالهتسالال ةدايزو ةريغص تايكمب ءدبالا يوررضلا نم ،ددجال ني مدختسملل :جردتو رذب ءدبالا  
هتاريثأت ةبقارمل

ت نمضي ةقووم رداصم نم ني توكين ترزيد هي بش يف رامثتسالال :ةدوجلا ةيلاع تاجت نم رايتخا  
أنام رثكأو لصفأ

ساةمكحلا نم ،ةحصلال ىلع جت نملا ريثأت لوح كوكش دوجو لحي يف :ةجالحا دنع بي بطلال ةراشتسا  
بي بطلال

يكي و ني توكين ترزيد هي بش لوح ةميقتامولعمو ءالماش أمهف مكل مدق دق لي لدلا اذه نوكي نأ لم أن  
م ،ةيعاوو ةلوؤسم ةقيرطب جت نملا اذه ةبرجت ىلع مكعجشن .ةنكمم ةقيرط لصفأب هنم ةدافتسالال  
ك مكل اهمدقت اهعون نم ةديرف ةبرجتب اوعتمتسا .ىوصق ةيولوأك ةمالسلال ىلع ظافحلا  
للوؤسملاو لدتعملال مادختسالال ىلع ءمءاد ديكتألال عم ،ني توكين ترزيد هي بش ءاوجأو

## ني توكين ترزيد هي بش لوح ةعئاش ةلئسأ :ةعئاشلا ةلئسأ

اذه يف .ةلئسأ نم ديدعلا أشنت نأ يعيبطلال نم ،ني توكين ترزيد هي بش ملع نم بارتقالا دنع  
متمهملاو ددجال ني مدختسملل ةديفمو ةحضاو تامولعم مي دقتل ةعئاشلا ةلئسأ لضعب ىلع بيجن  
؟ني توكين ترزيد هي بش وه ام

بوت عم ،ءارحصلا نم ةاحوتسم تاهكنب ني خدتلال ةبرجت يكي احيجت نم وه ني توكين ترزيد هي بش  
ةيعيبطلال تانوكمو ديرف بولسأب ني توكينل كالهتسالال ةقيرط

؟ةينورتكلإل وأ ةيديلقتلال رءاجسلال نع فلتخي فيك

ص رثكأ ءلبيدب أرفوم ،ةيوارحصلا تاهكنل او ةيعيبطلال تانوكملا نم ةديرفال هتبيكرتب زي متي  
ةينورتكلإل او ةيديلقتلال رءاجسلال سكع ىلع ،رابغ وأ قارتحا

؟ني خدتلال نع ءالقإل يف دعاسي نأ نكمي له

نيٽوڪيٽر زڙي د هٻش ل نڪمي ،اهي فمڪحتل او ءضفخنم ل نٽوڪيٽل تايوتسم ل ضفب ،معن ءي جي ردت ءقي رطب نيخذت ل نء ءال قإل ايف ءءءاسم ل آل ٻي دب مدي

ءرفوتم ل تاهن ل ايه ام

بطل ءئي بل اسك عي يذل ا دير فل ا جي زم ل ا ل ءي وار ح ص ل ل باوت ل او باش ءل ا نم تاهن ل ا عونت

نابل ل او ،رت ع زل ا ،ءان ءن ل لثم ،ءار ح ص ل ل

ءم اءخت س ال ءي ب ن ا ج راٽا آ كانه له

ا وا راودل ل لثم ءفي فء ءي ب ن ا ج راٽا آ ص اءش ال ا ضعب هءاوي دق ،نيٽوڪيٽل ا ل ع يوت ح ي جت نم ي اء

راٽا آ ل هءه ل ل لقت نڪمي ،ل ووؤسم ل اءءخت س ال ا تاهي جوت ءاب ت اب نڪلو

ءي ل بس انم ل ا عون ل ا رايء خا ي ن نڪمي فءي ك

بٽوڪيٽل ا يوتسم وءه ن ل ا ءي ح نم ءي صءش ل ا كءال ا ي ضفت ل ع بس انم ل ا عون ل ا رايء خا دمء عي

ءءا ل ل ءءت و ءضفخنم نيٽوڪيٽل تايوتسم وءفي فء تاهن ت اءءون ا ب كءب رءء ءءبب ح ص نئي

كءب رءء ل عء ان ب